

# Kun Tao ~ Tai Chi Chuan

De bewegingskunst in harmonie met yin en yang, in tastbare vorm

## Tai Chi

Meditatie in beweging voor geest, lichaam, spiritualiteit en gezondheid.

## Chuan

Het krijgskunst aspect of de kunst van het schaduw-boksen, uitgevoerd op een trage, ononderbroken en beheerste manier, om zo elke beweging te perfectioneren.

## Kun Tao

De stijl die wij, bij Kabuto Waasmunster beoefenen, is een Maleisische variant van de Yang Tai Chi stijl met invloeden uit de Chen stijl, wat het een iets hardere stijl maakt.

je ontdekt in

# Tai Chi

• voor allen die op zoek zijn naar ontstressing, en een nieuwe levenservaring

• voor beoefenaars van martial arts

**HARMONIE**

**JU JITSU**

**MEDITATIE**

**ESCRIMA**

**BEWEGING**

**KUNG FU**

**ONTSPANNING**

**BUDO**

Deze kennismaking - initiatie - workshop is een niet te missen evenement!



Op 4 en 5 februari 2012 gaat er een nieuwe wereld voor jou open!

4&5 februari 2012

# Tai Chi



• **kennismaking**

• **initiatie**

• **workshop**





## praktische info

### kennismaking



Voorkennis is absoluut niet noodzakelijk !

Gewoon makkelijk zittende kledij volstaat, zowel tijdens de workshop, als tijdens de lessen initiatie / gevorderden.

### initiatie



Tijdens dit weekend kan je inschrijven voor de 10-delige voorjaarscursus:

zondag VM van 9u30 tot 10u30

Februari: 12, 19, 26  
Maart: 4, 11, 18, 25  
April: 1, 15, 22

lidmaatschap: 25 € - lesgeld: 50 €

### gevorderden



Heel waarschijnlijk krijg je de smaak te pakken en ben je zo geboeid dat je je verder wilt verdiepen en ontwikkelen!

zondag VM van 10u45 tot 11u45

10 beurtenkaart: 50 €

### Grandmaster Brian Jones ~ UK

"BJ My Martial Arts Life? I started training in London at about age 17 with Judo then went from there to Wado ryu under Tatsuo Suzuki 1955. I then went out to Malaysia in 1957 and learned Kun Tao Tai Qi under Leong Fu and Penckat Silat under Wei Wong. That was hard work I can tell you, trying to learn one system at a time is hard enough when you have a full time job as well. When I came back I carried on my studies of Wado ryu but I wanted to learn Wing Chun and so I found Greco Wong (one of Yip Man's students) in 1964. I was teaching my boxing system in London when I met up with Rene Latosa who was over from the USA in the air force and was looking to teach his system in Europe, he came into the club one day and liked what I was teaching and I started to learn Escrima in about 1971 and in exchange I taught him my boxing system."



### Verloop workshop

zaterdag voormiddag: 10u00 - 12u00  
zaterdag namiddag: 14u00 - 16u00

zondag voormiddag: 10u00 - 12u00  
zondag namiddag: 14u00 - 16u00

er worden voldoende pauzes voorzien

minimum leeftijd 12 jaar  
contact: Tim Waterschoot 0476 38 11 30  
info@kabuto.be

voorafinschrijving tot 31/01 = 5 % korting !



### Tim Waterschoot

- 34 jaar en 28 jaar actief in martial arts.
- 5<sup>de</sup> dan shindō ju jitsu
- 5<sup>de</sup> level BIFF escrima
- lesgever Kun Tao Tai Chi Chuan, leerling van Brian Jones

[www.kabuto.be](http://www.kabuto.be)



sportzaal (dojo) van Kabuto Waasmunster  
Nijverheidslaan 48 - 9250 Waasmunster

### deelname prijzen weekend 4 - 5 feb 2012

